

Cuidar tu salud emocional también es seguridad en el trabajo



“En RTV tu bienestar es nuestra prioridad”

Teléfono: 2288423500

Correo electrónico:
comisionseguridadhigiene@rtv.org.mx

www.rtv.org.mx



COMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE

RTV
Radio • Televisión de Veracruz

RADIO TELEVISIÓN DE VERACRUZ

Bienestar Laboral y Prevención de Riesgos Psicosociales

Cuidar tu salud emocional también es seguridad en el trabajo

NOM-035-STPS-2018

¿Qué es la NOM-035-STPS-2018?

Norma que busca identificar, analizar y prevenir los riesgos psicosociales en el trabajo.

Aplica en todos los centros de trabajo de México.

Objetivo: promover un entorno organizacional favorable para el bienestar físico, mental y social de los trabajadores.



¿Qué puedes hacer como trabajador de RTV?

Reporta situaciones de acoso, hostigamiento o violencia laboral.

Mantén un equilibrio entre trabajo y vida personal.

Participa en encuestas y diagnósticos de la empresa.

Fomenta la comunicación respetuosa con tus compañeros.

Busca apoyo en el área de Recursos Humanos o Seguridad y Salud si lo requieres.



